

séance de  
**1h30**



# अहिंसा

## YOGA IYENGAR

CHELO PALMERO : 06 78 52 31 27 / [info.ahimsayoga@gmail.com](mailto:info.ahimsayoga@gmail.com)  
67 avenue Jean Moulin - 34500 Béziers  
[www.ahimsa-iyengar-yoga-beziers.com](http://www.ahimsa-iyengar-yoga-beziers.com)   [ahimsa\\_yoga\\_iyengar](https://www.instagram.com/ahimsa_yoga_iyengar)

# PROGRAMME HEBDOMADAIRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30-12h Vinyasa Flow	10h-11h30 Iyengar Yoga débutant / inter		11h-12h Pilates	10h-11h30 Iyengar Yoga débutant / inter	10h-11h30 Ashtanga Yoga
12h30-13h30 Yin Yang Yoga			12h30-13h30 Pilates		réservé aux ateliers
17h-18h30 Iyengar Yoga restauratif		17h30-19h Iyengar Yoga inter / avancé			
18h30-20h Iyengar Yoga inter / avancé	18h30-20h Iyengar Yoga débutant / inter		18h30-20h Vinyasa Flow		

## TARIFS 2024-2025

Le Yoga prend sens par une pratique régulière.  
Nos abonnements privilégient cet engagement.

Cours de 1h30 : 17€

Carte 10 cours : 130€  
*valable 3 mois de date à date*

1 cours/semaine 360€ *(soit 10€ le cours)*

2 cours/semaine 650€ *(soit 9€ le cours)*

Cours illimités : 810€ *(soit 7,50€ le cours)*

- 1 cours d'essai gratuit (2nd essai : 10€)
- réduction couple, étudiant, demandeur d'emploi : -10%
- tarif étudiant 10 cours : 90€



Chelo • 06 78 52 31 27  
cours particulier sur rdv

• Rebecca

• Mario

• Florie